

Beden Dili ve Kişisel İmaj



Genel Bilgiler

Kontenjan	28
Ücret	0,00 TL
Eğitmen	Erhan Tunçay
Eğitim Kategorisi	Sınıf Eğitimi

Eğitimin Amacı

Beden dili ve özel hayatımızın büyük kısmı iletişim ile geçmektedir. Beden dili de iletişimde önemli bir enstrümandır. Bu nedenle iyi bir iletişim becerisine sahip olmak için beden dilini doğru kullanmak aynı zamanda başkalarının beden dilini de doğru gözlemlemek gerekir. Bu nedenle katılımcılara beden dillerini nasıl daha iyi kullanabilecekleri ve daha etkili bir kişisel imaja sahip olmanın yöntemlerinin anlatılması amaçlanmaktadır.

Eğitimin Hedef Kitlesi

Bu eğitime herkes katılabilir.

• Eğitimnin İÇeriği

- İletişim ve empati nedir, nasıl geliştirilir?
- Dinletme ve kabul görme
- Beden dilinin etkileme gücü
- Temiz, bakımlı ve güler yüzlü olmanın etkileri
- Eller, kollar ve bacaklar
- İnsanlar arası mesafe ve beden teması
- Pozitif davranış stilleri ve paradigmlar
- İlk izlenim
- İnsanları tanımada beden dili ve empati
- Kişilik türlerine göre beden dili
- Mesaj gönderme ve almada beden dilinin önemi
- Bakışlar ve anlamları
- Jest ve mimikler
- Oturuş şekilleri
- Sınır belirtme ve sahiplenme jestleri
- El sıkma türleri
- Yalanın beden diline etkisi
- Özgüven ve öz saygının beden diline etki

Eğitim Takvimi

Tarih	Mekan
17 Őubat 2020 Pazartesi 10:00<>17 Őubat 2020 Pazartesi 17:00	Turuncu Salon

📍 SALON : Turuncu Salon

